

РЕЖИМ ДНЯ
ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ
ПРЕБЫВАНИЕМ ПРИ МАОУ СОШ№16
В ИЮНЕ 2024

08.00 - 09.00

Прием детей. Зарядка

*ЧТОБЫ БЫТЬ ВСЕГДА ВПОРЯДКЕ
МЫ НАЧИНАЕМ ДЕНЬ С ЗАРЯДКИ*

09.15 - 10.00

Завтрак.

*ДАЖЕ ПАСМУРНОЕ УТРО НЕ ИСПОРТИТ ЗАВТРАК НАМ,
ЛЮБИМ МЫ МОЛОЧНЫЙ СУПЧИК И «СПАСИБО»
ПОВАРАМ*

10.00 - 12.00

Работа по плану отрядов. Кружковая работа

*ЖДЕТ НАС МНОГО ЗАБАВ ИНТЕРЕСНЫ, СОРЕВНОВАНИЙ,
ПРОГУЛОК ЧУДЕСНЫХ.*

12.00 - 13.00

Оздоровительные процедуры.

*ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ, ПРОГУЛКИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ.
ВОЗЬМЕМ МЯЧИ И СКАКАЛКИ СЕЙЧАС,
ВПЕРЕДИ У НАС ЗДОРОВЬЯ ЧАС.*

13.00 - 14.00

Обед.

14.00 - 14.30

Свободное время.

14.30 - 15.30

Гигиенические процедуры. Дневной сон

09.00 - 09.15

Утренняя линейка.

16.30 - 17.00

Работа по плану отрядов.

Уход домой.

РЕЖИМ ДНЯ

8.30-9.00 ПРИЕМ ДЕТЕЙ.

"ФИЗКУЛЬТМИНУТКА ДЛЯ ВЕСЕЛЫХ РЕБЯТ"

ЧТОБЫ БЫТЬ ВЕСЬ ДЕНЬ В ПОРЯДКЕ

НУЖНО ДЕЛАТЬ НАМ ЗАРЯДКУ.

(ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ, УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА, ЗАКАЛИВАНИЕ)

9.00-9.15 УТРЕННЯЯ ЛИНЕЙКА.

9.15-10.00 ЗАВТРАК.

**ДАЖЕ ПАСМУРНОЕ УТРО НЕ ИСПОРТИТ ЗАВТРАК НАМ,
ЛЮБИМ МЫ МОЛОЧНЫЙ СУПЧИК, И «СПАСИБО» ПОВАРАМ!**

10.00-12.00 МЕРОПРИЯТИЕ ПО ПЛАНУ

**ЖДЁТ НАС МНОГО ЗАБАВ ИНТЕРЕСНЫХ,
СОРЕВНОВАНИЙ, ПРОГУЛОК ЧУДЕСНЫХ**

ТОЛЬКО БЕЗДЕЛЬНИКИ ОТ СКУКИ МОТАЮТСЯ,

А ВСЕ РЕБЯТА ДЕЛОМ ЗАНИМАЮТСЯ

12.00-13.00 ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ, ПРОГУЛКИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ.

ВОЗЬМЁМ МЯЧИ И СКАКАЛКИ СЕЙЧАС,

ВПЕРЕДИ У НАС – ЗДОРОВЬЯ ЧАС!

13.00-14.00 ОБЕД В "ЛЕТНЕМ КАФЕ"

14.00-14.30 СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

14.30-15.30 ДНЕВНОЙ СОН

16.00-16.30 ПОЛДНИК

(ПОЛДНИК, ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ)

16.30-18.00 РАБОТА ПО ПЛАНУ ОТРЯДОВ,

РАБОТА КРУЖКОВ И СЕКЦИЙ

18.00- Уход домой.



