

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ**  
**ПРЕБЫВАНИЕМ ПРИ МАОУ СОШ№16**  
**В ИЮНЕ 2024**

**08.00 - 09.00**

**Прием детей. Зарядка**

*ЧТОБЫ БЫТЬ ВСЕГДА ВПОРЯДКЕ  
МЫ НАЧИНАЕМ ДЕНЬ С ЗАРЯДКИ*

**09.15 - 10.00**

**Завтрак.**

*ДАЖЕ ПАСМУРНОЕ УТРО НЕ ИСПОРТИТ ЗАВТРАК НАМ,  
ЛЮБИМ МЫ МОЛОЧНЫЙ СУПЧИК И «СПАСИБО»  
ПОВАРАМ*

**10.00 - 12.00**

**Работа по плану отрядов. Кружковая работа**

*ЖДЕТ НАС МНОГО ЗАБАВ ИНТЕРЕСНЫХ, СОРЕВНОВАНИЙ,  
ПРОГУЛОК ЧУДЕСНЫХ.*

**12.00 - 13.00**

**Оздоровительные процедуры.**

*ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ, ПРОГУЛКИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ.  
ВОЗЬМЕМ МЯЧИ И СКАКАЛКИ СЕЙЧАС,  
ВПЕРЕДИ У НАС ЗДОРОВЬЯ ЧАС.*

**13.00 - 14.00**

**Обед.**

**14.00 - 14.30**

**Свободное время.**

**14.30 - 15.30**

**Гигиенические процедуры. Дневной сон**

**09.00 - 09.15**

**Утренняя линейка.**

**16.30 - 17.00**

**Работа по плану отрядов.**

**Уход домой.**



# РЕЖИМ ДНЯ

**8.30-9.00 ПРИЕМ ДЕТЕЙ.**

**"ФИЗКУЛЬТМИНУТКА ДЛЯ ВЕСЕЛЫХ РЕБЯТ"**

**ЧТОБЫ БЫТЬ ВЕСЬ ДЕНЬ В ПОРЯДКЕ**

**НУЖНО ДЕЛАТЬ НАМ ЗАРЯДКУ.**

**(ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ, УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА, ЗАКАЛИВАНИЕ)**

**9.00-9.15 УТРЕННЯЯ ЛИНЕЙКА.**

**9.15-10.00 ЗАВТРАК.**

**ДАЖЕ ПАСМУРНОЕ УТРО НЕ ИСПОРТИТ ЗАВТРАК НАМ,  
ЛЮБИМ МЫ МОЛОЧНЫЙ СУПЧИК, И «СПАСИБО» ПОВАРАМ!**

**10.00-12.00 МЕРОПРИЯТИЕ ПО ПЛАНУ**

**ЖДЁТ НАС МНОГО ЗАБАВ ИНТЕРЕСНЫХ,  
СОРЕВНОВАНИЙ, ПРОГУЛОК ЧУДЕСНЫХ**

**ТОЛЬКО БЕЗДЕЛЬНИКИ ОТ СКУКИ МОТАЮТСЯ,**

**А ВСЕ РЕБЯТА ДЕЛОМ ЗАНИМАЮТСЯ**

**12.00-13.00 ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ**

**ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ, ПРОГУЛКИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ.**

**ВОЗЬМЁМ МЯЧИ И СКАКАЛКИ СЕЙЧАС,**

**ВПЕРЕДИ У НАС – ЗДОРОВЬЯ ЧАС!**

**13.00-14.00 ОБЕД В "ЛЕТНЕМ КАФЕ"**

**14.00-14.30 СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ**

**14.30-15.30 ДНЕВНОЙ СОН**

**16.00-16.30 ПОЛДНИК**

**(ПОЛДНИК, ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ)**

**16.30-18.00 РАБОТА ПО ПЛАНУ ОТРЯДОВ,**

**РАБОТА КРУЖКОВ И СЕКЦИЙ**

**18.00- Уход домой.**



