

Комитет образования администрации Балаковского муниципального района
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №16»
г. Балаково Саратовской области

РАССМОТРЕНО На заседании ШМО учителей <u>30.08</u> Руководитель <u>Селиверстова В.А.</u> Протокол №1 от <u>31.08</u> 2022г.	СОГЛАСОВАНО Руководитель ШСК <u>В.В.Стрельбов</u> <u>31.08</u> 2022г	СОГЛАСОВАНО Зам. директора по ВР <u>Г.И.Алексеева</u> <u>31.08</u> 2022г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МАОУ СОШ №16 <u>Т.Т.Запяткина</u> Приказ № <u>539</u> от <u>01.09</u> 2022г.
--	---	--	--



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА по кружку «Баскетбол»

(основное общее образование)

Составил: Плетинский Владимир Максимович,
учитель физической культуры
МАОУ СОШ №16

Рабочая программа кружка "Баскетбол" для 6 классов составлена на основе Примерной программы основного общего, среднего образования, авторской программы под редакцией А.П. Матвеева 5-9, 10-11 классы, образовательной программы ООО, СОО, Основной образовательной программы ООО, СОО МАОУ СОШ № 16. Учебного плана МАОУ СОШ №16. Рабочая программа рассчитана на 38 часов в год, 1 час в неделю.

Она предусматривает проведение теоретических и практических занятий, контрольных испытаний, участие в соревнованиях, организацию, проведение и судейство соревнований и органически связана с основной целью работы школы по формированию гармонически развитой личности и воспитанию гражданских и нравственных качеств, активной жизненной позиции.

УМК:

А.П. Матвеев Физическая культура

Цель – воспитание всесторонне развитых, здоровых и активных граждан правового государства.

Перечисленные особенности баскетбола позволяют решать в объединении следующие задачи:

Укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности.

Привитие интереса к занятиям баскетболом и здоровому образу жизни, отвлечение от дурных привычек.

Воспитание активной жизненной позиции, чувства коллективизма, товарищества, взаимопомощи, морально-волевых качеств.

Воспитание физических качеств: быстроты, ловкости, силы, гибкости, выносливости и др.

Обучение навыкам организации, проведения и судейства соревнований.

Планируемые результаты

Работа секции предусматривает гармоничное физическое развитие, всесторонней физической подготовке и укреплению здоровья учащихся, привитие потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями.

Учащиеся должны уметь использовать приобретенные знания, умения и навыки в практической деятельности и повседневной жизни:

проявлять умения и навыки, личностную индивидуальность при выполнении специальных упражнений;

иметь навыки самостоятельной работы;

использовать различные источники информации для получения сведений в избранном виде спорта.

Основной принцип учебно-тренировочной работы - универсальность в постановке задач, выборе средств и методов по отношению ко всем занимающимся, соблюдение требований индивидуального подхода.

Объем компонентов тренировки планируются в зависимости от количества и возраста детей, желающих заниматься в секции, и могут быть изменены в течение учебного года.

Содержание программы

Техническая подготовка:

техника игры без мяча: обычный бег, бег спиной вперед, бег скрестным и приставными шагами, челночный бег, ведение мяча, передачи мяча на месте и в движении, броски мяча в корзину

Тактическая подготовка:

формирование устойчивой взаимосвязи между физической, специальной и тактико-технической сторонами подготовки;
обучение индивидуальным тактическим действиям;
обучение групповым и командным тактическим действиям

Специальная физическая подготовка:

развитие специальных физических способностей, необходимых при совершенствовании;
упражнения для развития скорости и ловкости, быстроты зрительно-двигательной реакции на мяч, скорости перемещения и ориентации на поле;
развитие скоростной силы, взрывной силы, выносливости и целеустремленность в атаке;
развитие и совершенствование стартовой скорости с изменением направления движения.
специальные физические упражнения для развития прыгучести

Учебно-тематический план

№ п/п	Тема.	кол-во часов
1	Теоретическая подготовка.	в процессе занятий
2.	Общая и специальная физическая подготовка.	6
3.	Техническая подготовка.	15
4.	Тактическая подготовка.	11
5	Контрольные игры и соревнования	6
	Итого	38

№ п/п	тема	задачи
1	Теоретическая подготовка.	Использовать специальную терминологию баскетбола в процессе занятий. Выучить и повторять судейские жесты и правила игры в баскетбол.
2	Общая и специальная физическая подготовка.	Воспитывать морально-волевых качеств. Воспитывать чувства товарищества и взаимопомощи. Развивать общие физические качества. Развивать специальные физические качества.
3	Техническая подготовка.	Воспитывать внимание, настойчивость и целеустремленность. Учить основам техники баскетбола.
4	Тактическая подготовка.	воспитывать умение взаимодействовать в группе. Учить взаимодействиям 2-х и 3-х игроков в нападении и защите.
5	Контрольные игры и соревнования.	Учить избегать конфликтных ситуаций, соблюдать правила поведения во время игр и соревнований. Воспитывать чувства товарищества и взаимопомощи. Обучить навыкам судейства соревнований по баскетболу

учебно-тематический план

№ п.п.	Название раздела и темы	часы
	Теоретические сведения	2
1.	Штрафной бросок и правила его выполнения.	0,5
2.	Понятие о тактике игры.	0,5
3.	Судейство.	1
	Ловля и передачи мяча	3
4.	Двумя руками при передвижении игроков в парах и тройках.	1
5.	Одной рукой при передвижении игроков в парах и тройках.	2
	Ведение мяча	3
6.	С изменением направления и скорости движения.	1
7.	С изменением направления после ловли мяча в движении с обводкой игрока	2
	Броски мяча	5
8.	Одной рукой с близкого расстояния после ловли мяча в движении.	1
9.	Одной, двумя руками со среднего расстояния.	1
10.	Штрафной бросок.	1
11.	Эстафеты с ведением и бросками.	2
	Сочетание приемов	2
12.	Различные сочетания ведения, ловли, поворотов, бросков с различного расстояния.	2
	Индивидуальные действия в нападении и защите	5
13.	Уход от опеки защитника.	2
14.	Способы держания игрока без мяча и с мячом.	1
15.	Выбор места в нападении.	1
16.	Выбор места в защите для перехвата.	1
	Взаимодействие двух игроков против одного защитника	2
17.	Выбор свободного места при атаке.	1
18.	Передача мяча свободному от опеки игроку.	1
	Действие двух защитников	3

19.	Против двух нападающих при защите кольца.	1
20.	Выбор места, согласованность действий.	1
21.	Взаимная подстраховка.	1
22.	Учебная игра.	5
23.	Общая физическая подготовка.	4
24.	Соревнования.	4 по плану
	итого	38