

Комитет образования администрации Балаковского муниципального района  
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №16»  
г. Балаково Саратовской области

РАССМОТРЕНО На заседании ШМО учителей <u>30.08</u> Руководитель <u>А.В. Ширяев</u> Протокол №1 от <u>30.08</u> 2024г.	СОГЛАСОВАНО Руководитель ШСК <u>В.В. Стрельбов</u> <u>30.08</u> 2024г.	СОГЛАСОВАНО Зам. директора по ВР <u>Г.И. Алексеева</u> <u>30.08</u> 2024г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МАОУ СОШ №16 <u>Т.Г. Запяткина</u> Приказ № <u>472</u> от <u>30.08</u> 2024г.
--	---	---	---

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА по кружку «Спортивные игры»

(среднее общее образование)

Составил: Конченко Андрей Викторович,  
учитель физической культуры  
МАОУ СОШ №16

Содержание учебного предмета

Рабочая программа кружка "Спортивные игры" для 11 классов составлена на основе Примерной программы основного общего, среднего образования, авторской программы под редакцией А.П. Матвеева 10-11 классы, образовательной программы ООО, СОО, Основной образовательной программы ООО, СОО МАОУ СОШ № 16. Учебного плана МАОУ СОШ №16. Рабочая программа рассчитана на 38 часов в год, 1 час в неделю. Срок реализации рабочей программы: 2024-2025 учебный год.

Она предусматривает проведение теоретических и практических занятий, контрольных испытаний, участие в соревнованиях, организацию, проведение и судейство соревнований и органически связана с основной целью работы школы по формированию гармонически развитой личности и воспитанию гражданских и нравственных качеств, активной жизненной позиции.

УМК:

А.П. Матвеев Физическая культура

Цель – воспитание всесторонне развитых, здоровых и активных граждан правового государства.

Перечисленные особенности баскетбола позволяют решать в объединении следующие задачи:

Укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности.

Привитие интереса к занятиям баскетболом и здоровому образу жизни, отвлечение от дурных привычек.

Воспитание активной жизненной позиции, чувства коллективизма, товарищества, взаимопомощи, морально-волевых качеств.

Воспитание физических качеств: быстроты, ловкости, силы, гибкости, выносливости и др.

Обучение навыкам организации, проведения и судейства соревнований.

### **Планируемые результаты**

Работа секции предусматривает гармоничное физическое развитие, всесторонней физической подготовке и укреплению здоровья учащихся, привитие потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями.

Учащиеся должны уметь использовать приобретенные знания, умения и навыки в практической деятельности и повседневной жизни:

проявлять умения и навыки, личностную индивидуальность при выполнении специальных упражнений;

иметь навыки самостоятельной работы;

использовать различные источники информации для получения сведений в избранном виде спорта.

Основной принцип учебно-тренировочной работы - универсальность в постановке задач, выборе средств и методов по отношению ко всем занимающимся, соблюдение требований индивидуального подхода.

Объем компонентов тренировки планируются в зависимости от количества и возраста детей, желающих заниматься в секции, и могут быть изменены в течение учебного года.

Содержание учебного предмета.

№ п/п	тема	задачи
1	Теоретическая подготовка.	Использовать специальную терминологию баскетбола в процессе занятий. Выучить и повторять судейские жесты и правила игры в баскетбол.
2	Общая и специальная физическая подготовка.	Воспитывать морально-волевых качеств. Воспитывать чувства товарищества и взаимопомощи. Развивать общие физические качества. Развивать специальные физические качества.
3	Техническая подготовка.	Воспитывать внимание, настойчивость и целеустремленность. Учить основам техники баскетбола.
4	Тактическая подготовка.	воспитывать умение взаимодействовать в группе. Учить взаимодействиям 2-х и 3-х игроков в нападении и защите.
5	Контрольные игры и соревнования.	Учить избегать конфликтных ситуаций, соблюдать правила поведения во время игр и соревнований. Воспитывать чувства товарищества и взаимопомощи. Обучить навыкам судейства соревнований по баскетболу

#### учебно-тематический план

№ п.п.	Название раздела и темы	часы
	Теоретические сведения	<b>2</b>
1.	Штрафной бросок и правила его выполнения.	0,5
2.	Понятие о тактике игры.	0,5
3.	Судейство.	1
	Ловля и передачи мяча	<b>3</b>
4.	Двумя руками при передвижении игроков в парах и тройках.	1
5.	Одной рукой при передвижении игроков в парах и тройках.	2
	Ведение мяча	<b>3</b>
6.	С изменением направления и скорости движения.	1
7.	С изменением направления после ловли мяча в движении с обводкой игрока	2
	Броски мяча	<b>5</b>
8.	Одной рукой с близкого расстояния после ловли мяча в движении.	1
9.	Одной, двумя руками со среднего расстояния.	1
10.	Штрафной бросок.	1
11.	Эстафеты с ведением и бросками.	2
	Сочетание приемов	<b>2</b>
12.	Различные сочетания ведения, ловли, поворотов, бросков с различного расстояния.	2
	Индивидуальные действия в нападении и защите	<b>5</b>
13.	Уход от опеки защитника.	2
14.	Способы держания игрока без мяча и с мячом.	1
15.	Выбор места в нападении.	1
16.	Выбор места в защите для перехвата.	1
	Взаимодействие двух игроков против одного защитника	<b>2</b>
17.	Выбор свободного места при атаке.	1
18.	Передача мяча свободному от опеки игроку.	1
	Действие двух защитников	<b>3</b>

19.	Против двух нападающих при защите кольца.	1
20.	Выбор места, согласованность действий.	1
21.	Взаимная подстраховка.	1
22.	Учебная игра.	5
23.	Общая физическая подготовка.	4
24.	Соревнования.	4 по плану
	<b>итого</b>	<b>38</b>